

Меню

22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

г. Мурманска № 73

Н.С. Комиссарова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный рисовый	150,00	141
	Какао с молоком	180,00	122
	Батон "умница"	20,00	52
	Варенье на бутерброд	5,00	51
Второй завтрак	Фрукты свежие (апельсины)	95,00	102
Обед	Икра свекольная	30,00	40
	Бульон из кур	150,00	54
	Гренки	20,00	52
	Картофельное пюре	120,00	126
	Суфле из курицы	60,00	393
	Компот из кураги	150,00	72
	Хлеб ржаной	30,00	53
Уплот. Полдник	Капуста тушеная	130,00	87
	Яйцо вареное	30,00	58
	Чай с сахаром	180,00	109
	Хлеб ржаной	30,00	53